

MENU TYGODNIOWE

Szkoła Podstawowa nr 42 w Zabrze

Poniedziałek 27-10-2025	ALERGENY
Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na mięsie drobiowym	zawiera: mleko, seler; mogą wystąpić: gluten, soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Kluski z sosem pieczarkowym	zawiera: gluten, mleko; mogą wystąpić: seler, soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują

Wtorek 28-10-2025	
Zupa jarzynowa z grysiem na mięsie drobiowym	zawiera: gluten, mleko, seler; mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Kotlecik pożarski w sosie koperkowym	zawiera: gluten, mleko, jajko; mogą wystąpić: soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne
Ziemniaki puree posypane koperkiem	zawiera: mleko;
Surówka z buraków	mogą wystąpić śladowe ilości: gluten, mleko, jaja, soja, seler, sezam, gorczyca, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują

Środa 29-10-2025	
Zupa ziemniaczana na mięsie drobiowym	zawiera: gluten, seler; mogą wystąpić: mleko, soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Makaron z serem	zawiera: gluten, mleko; mogą wystąpić: soja, gorczyca
Kompot owocowy	nie występują

Czwartek 30-10-2025	
Zupa ogórkowa z ziemniakami na mięsie drobiowym	zawiera: gluten, mleko, seler; mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Sznyceł wieprzowy	zawiera: gluten, jajko; mogą wystąpić: mleko, soja, seler, gorczyca, orzechy ziemne
Ziemniaki puree posypane koperkiem	zawiera: mleko;
Marchewka z groszkiem	zawiera: gluten, mleko; mogą wystąpić: soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują

Piątek 31-10-2025	
Zupa serowa z makaronem na mięsie drobiowym	zawiera: gluten, mleko, seler; mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Paluszki rybne	zawiera: gluten, rybę; mogą wystąpić: skorupiaki, mięczaki, mleko
Ziemniaki puree posypane koperkiem	zawiera: mleko
Surówka z kapusty białej	zawiera: gorczycę, jajko; mogą wystąpić: mleko, soja, seler, sezam, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują