

**MENU TYGODNIOWE****Szkoła Podstawowa nr.42 im. Mikołaja Kopernika**

| <b>Poniedziałek 19.01.2026</b>                                    |         |
|-------------------------------------------------------------------|---------|
| 3114 Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie drobiowym                  | 250g    |
| 8567 Makaron po chińsku z kurczakiem                              | 250g    |
| 1101                                                              |         |
| 1101                                                              |         |
| 8151 Kompot owocowy                                               | 200g    |
| <b>Wtorek 20.01.2026</b>                                          |         |
| 3119 Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na mięsie drobiowym | 250g    |
| 9680 Pulpet wieprzowy z warzywami w sosie pieczarkowym            | 90g/60g |
| 9148 Ryż z warzywami                                              | 150g    |
| 1101                                                              |         |
| 8150 Kompot owocowy                                               | 200g    |
| <b>Środa 21.01.2026</b>                                           |         |
| 3173 Zupa ryżowa na mięsie drobiowym                              | 250g    |
| 8554 Pałka z kurczaka w panko pieczona z ketchupem                | 100g    |
| 8596 Ziemniaki puree posypane koperkiem                           | 150g    |
| 8584 Surówka z buraków                                            | 100g    |
| 8152 Kompot owocowy                                               | 200g    |
| <b>Czwartek 22.01.2026</b>                                        |         |
| 3102 Zupa jarzynowa z makaronem na mięsie drobiowym               | 250g    |
| 8556 Figurki rybne                                                | 100g    |
| 8596 Ziemniaki puree posypane koperkiem                           | 150g    |
| 2155 Surówka z kapusty białej                                     | 100g    |
| 8155 Kompot owocowy                                               | 200g    |
| <b>Piątek 23.01.2026</b>                                          |         |
| 3118 Zupa barszcz biały z ziemniakami na mięsie drobiowym         | 250g    |
| 8536 Buchty z sosem owocowym                                      | 250g    |
| 1101                                                              |         |
| 1101                                                              |         |
| 8150 Kompot owocowy                                               | 200g    |