

MENU TYGODNIOWE

Szkoła Podstawowa nr 42 w Zabrze

Poniedziałek 19-01-2026	ALERGENY
Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie drobiowym	zawiera: gluten, mleko, seler; mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Makaron po chińsku z kurczakiem	zawiera: gluten, soja, seler; mogą wystąpić: mleko, gorczyca, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują

Wtorek 20-01-2026	
Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na mięsie drobiowym	zawiera: mleko, seler; mogą wystąpić: gluten, soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Pulpet wieprzowy z warzywami w sosie pieczarkowym	zawiera: gluten, jajko, mleko, seler; mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzechy ziemne
Ryż z warzywami	mogą wystąpić śladowe ilości: gluten, mleko, soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują

Środa 21-01-2026	
Zupa ryżowa na mięsie drobiowym	zawiera: seler; mogą wystąpić: gluten, mleko, soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Pałka z kurczaka pieczona w panierce panco	zawiera: gluten; mogą wystąpić: mleko, soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne
Ziemniaki puree posypane koperkiem	zawiera: mleko
Surówka z buraków	mogą wystąpić śladowe ilości: gluten, mleko, jaja, soja, seler, sezam, gorczyca, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują

Czwartek 22-01-2026	
Zupa jarzynowa z makaronem na mięsie drobiowym	zawiera: gluten, mleko, seler; mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Figurki rybne	zawiera: gluten, rybę; mogą wystąpić: skorupiaki, mięczaki, mleko
Ziemniaki puree posypane koperkiem	zawiera: mleko;
Surówka koperkowa	zawiera: gorczycę, jajko; mogą wystąpić: mleko, soja, seler, sezam, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują

Piątek 23-01-2026	
Zupa barszcz biały z ziemniakami na mięsie wieprzowym	zawiera: gluten, mleko, seler; mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Buchty z sosem owocowym	zawiera: gluten, mleko, jajko; mogą wystąpić: soja, łubin
Kompot owocowy	nie występują