

MENU TYGODNIOWE

Szkoła Podstawowa nr 42 w Zabrze

Poniedziałek 23-03-2026	ALERGENY
Zupa kalafiorowa z makaronem zacierkowym na mięsie drobiowym	zawiera: gluten, mleko, seler; mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Kluski z sosem pieczarkowym	zawiera: gluten, mleko; mogą wystąpić: seler, soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują

Wtorek 24-03-2026	
Zupa szpinakowa z ziemniakami na mięsie drobiowym	zawiera: seler; mogą wystąpić: gluten, mleko, soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Figurki rybne	zawiera: gluten, rybę; mogą wystąpić: skorupiaki, mięczaki, mleko
Ziemniaki puree posypane koperkiem	zawiera: mleko;
Surówka koperkowa	zawiera: gorczycę, jajko; mogą wystąpić: mleko, soja, seler, sezam, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują

Środa 25-03-2026	
Grochówka na mięsie wieprzowym	zawiera: gluten; mogą wystąpić: mleko, soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne
Makaron po chińsku z kurczakiem	zawiera: gluten, soja, seler; mogą wystąpić: mleko, gorczyca, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują

Czwartek 26-03-2026	
Zupa jarzynowa po włosku z makaronem na mięsie drobiowym	zawiera: gluten, mleko, seler; mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Pieczeń biała	zawiera: gluten, mleko; mogą wystąpić: soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne
Kasza jęczmienna	zawiera: gluten
Surówka szwedzka	zawiera: gorczycę;
Kompot owocowy	nie występują

Piątek 27-03-2026	
Zupa ogórkowa z ryżem na mięsie drobiowym	zawiera: mleko, seler; mogą wystąpić: gluten, soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Jajko w sosie koperkowym	zawiera: gluten, mleko, jajko; mogą wystąpić: soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne
Ziemniaki puree posypane koperkiem	zawiera: mleko
Surówka z buraków	mogą wystąpić śladowe ilości: gluten, mleko, jaja, soja, seler, sezam, gorczyca, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują