

# MENU TYGODNIOWE

## Szkoła Podstawowa nr 42 w Zabrze

Poniedziałek 13-04-2026	ALERGENY
Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie drobiowym	<b>zawiera: gluten, mleko, seler;</b> mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Racuchy z jabłkami	<b>zawiera: gluten, jajko, mleko;</b>
Kompot owocowy	nie występują

Wtorek 14-04-2026	
Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na mięsie drobiowym	<b>zawiera: mleko, seler;</b> mogą wystąpić: gluten, soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Sznycel drobiowy	<b>zawiera: gluten, jajko;</b> mogą wystąpić: mleko, soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne
Ziemniaki puree posypane koperkiem	<b>zawiera: mleko</b>
Surówka z buraków	mogą wystąpić śladowe ilości: gluten, mleko, jaja, soja, seler, sezam, gorczyca, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują

Środa 15-04-2026	
Zupa szczawiowa z ryżem na mięsie drobiowym	<b>zawiera: mleko, seler;</b> mogą wystąpić: gluten, soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Spaghetti z sosem bolognese	<b>zawiera: gluten;</b> mogą wystąpić: mleko, jaja, soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują

Czwartek 16-04-2026	
Zupa jarzynowa po włosku z makaronem na mięsie drobiowym	<b>zawiera: gluten, mleko, seler;</b> mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Paluszki rybne	<b>zawiera: gluten, rybę;</b> mogą wystąpić: skorupiaki, mięczaki, mleko
Ziemniaki puree posypane koperkiem	<b>zawiera: mleko;</b>
Surówka koperkowa	<b>zawiera: gorczycę, jajko;</b> mogą wystąpić: mleko, soja, seler, sezam, orzeszki ziemne
Kompot owocowy	nie występują

Piątek 17-04-2026	
Zupa barszcz biały z ziemniakami na mięsie wieprzowym	<b>zawiera: gluten, mleko, seler;</b> mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzeszki ziemne
Naleśniki z serem i sosem czekoladowym	<b>zawiera: gluten, mleko, jajko;</b>
Kompot owocowy	nie występują