

# MENU TYGODNIOWE

## Szkoła Podstawowa nr 42 w Zabrze

| Poniedziałek 4-05-2026                      | ALERGENY   |
|---|--|
| Zupa serowa z makaronem na mięsie drobiowym | <b>zawiera: gluten, mleko, seler;</b> mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzeszki ziemne |
| Buchty z sosem owocowym                     | <b>zawiera: gluten, mleko, jajko;</b> mogą wystąpić: soja, łubin                     |
| Kompot owocowy                              | nie występują  |

| Wtorek 5-05-2026                       | ALERGENY  |
|--|---|
| Zupa ziemniaczana na mięsie wieprzowym | <b>zawiera: gluten, seler;</b> mogą wystąpić: mleko, soja, gorczyca, orzeszki ziemne        |
| Filet z kurczaka panierowany           | <b>zawiera: gluten, jajko;</b> mogą wystąpić: mleko, soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne |
| Ziemniaki puree posypane koperkiem     | <b>zawiera: mleko;</b>  |
| Marchewka z ananasem                   | <b>zawiera: gorczycę, jajko, seler;</b> mogą wystąpić: mleko, soja, sezam, orzeszki ziemne  |
| Kompot owocowy                         | nie występują   |

| Środa 6-05-2026  | ALERGENY  |
|--|---|
| Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami na mięsie drobiowym | <b>zawiera: mleko, seler;</b> mogą wystąpić: gluten, soja, gorczyca, orzeszki ziemne        |
| Gulasz wieprzowy   | <b>zawiera: gluten, gorczycę;</b> mogą wystąpić: mleko, soja, seler, sezam, orzeszki ziemne |
| Kasza jęczmienna   | <b>zawiera: gluten</b>  |
| Surówka szwedzka   | <b>zawiera: gorczycę;</b>   |
| Kompot owocowy   | nie występują   |

| Czwartek 7-05-2026                             | ALERGENY   |
|--|--|
| Zupa brokułowa z makaronem na mięsie drobiowym | <b>zawiera: gluten, mleko, seler;</b> mogą wystąpić: soja, gorczyca, orzeszki ziemne |
| Krokiet z serem i ziemniakami                  | <b>zawiera: gluten, mleko, jajko;</b>  |
| Kompot owocowy                                 | nie występują  |

| Piątek 8-05-2026                   | ALERGENY  |
|------------------------------------|---|
| Zupa ryżowa na mięsie drobiowym    | <b>zawiera: seler;</b> mogą wystąpić: gluten, mleko, soja, gorczyca, orzeszki ziemne              |
| Filet z ryby panierowany           | <b>zawiera: gluten, jajko, ryba;</b> mogą wystąpić: mleko, gorczyca, soja, seler, orzeszki ziemne |
| Ziemniaki puree posypane koperkiem | <b>zawiera: mleko;</b>  |
| Surówka koperkowa                  | <b>zawiera: gorczycę, jajko;</b> mogą wystąpić: mleko, soja, seler, sezam, orzeszki ziemne        |
| Kompot owocowy                     | nie występują   |