

**MENU TYGODNIOWE****Szkoła Podstawowa nr 42 im. Mikołaja Kopernika**

Poniedziałek 05.10.2026		
3173	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną na wywarze drobiowo - warzywnym	250g
8557	Filet z kurczaka panierowany	100g
8596	Ziemniaki puree posypane koperkiem	150g
2209	Mizeria	100g
8150	Kompot owocowy	200g
Wtorek 06.10.2026		
8520	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym	250g
8536	Buchty z sosem jogurtowo - owocowym	250g
0		
0		
8528	Woda z miętą i cytryną	200g
Środa 07.10.2026		
8504	Zupa barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami na wywarze drobiowo - warzywnym	250g
8532	Spaghetti w sosie bolognese	250g
1101		
1101		
8152	Kompot owocowy	200g
Czwartek 08.10.2026		
3118	Zupa koperkowa z makaronem na wywarze drobiowo - warzywnym	250g
8571	Nuggetsy rybne panierowane z sosem majonezowo - ketchupowym	100g
8494	Ziemniaki pieczone	150g
1139	Surówka z kapusty białej	100g
8529	Woda z miętą i pomarańczą	200g
Piątek 09.10.2026		
8514	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym	250g
8490	Gołąbki z ryżem, pieczarkami i cukinią w sosie pieczarkowym	250g
1101		
0		
9921	Kompot owocowy	200g